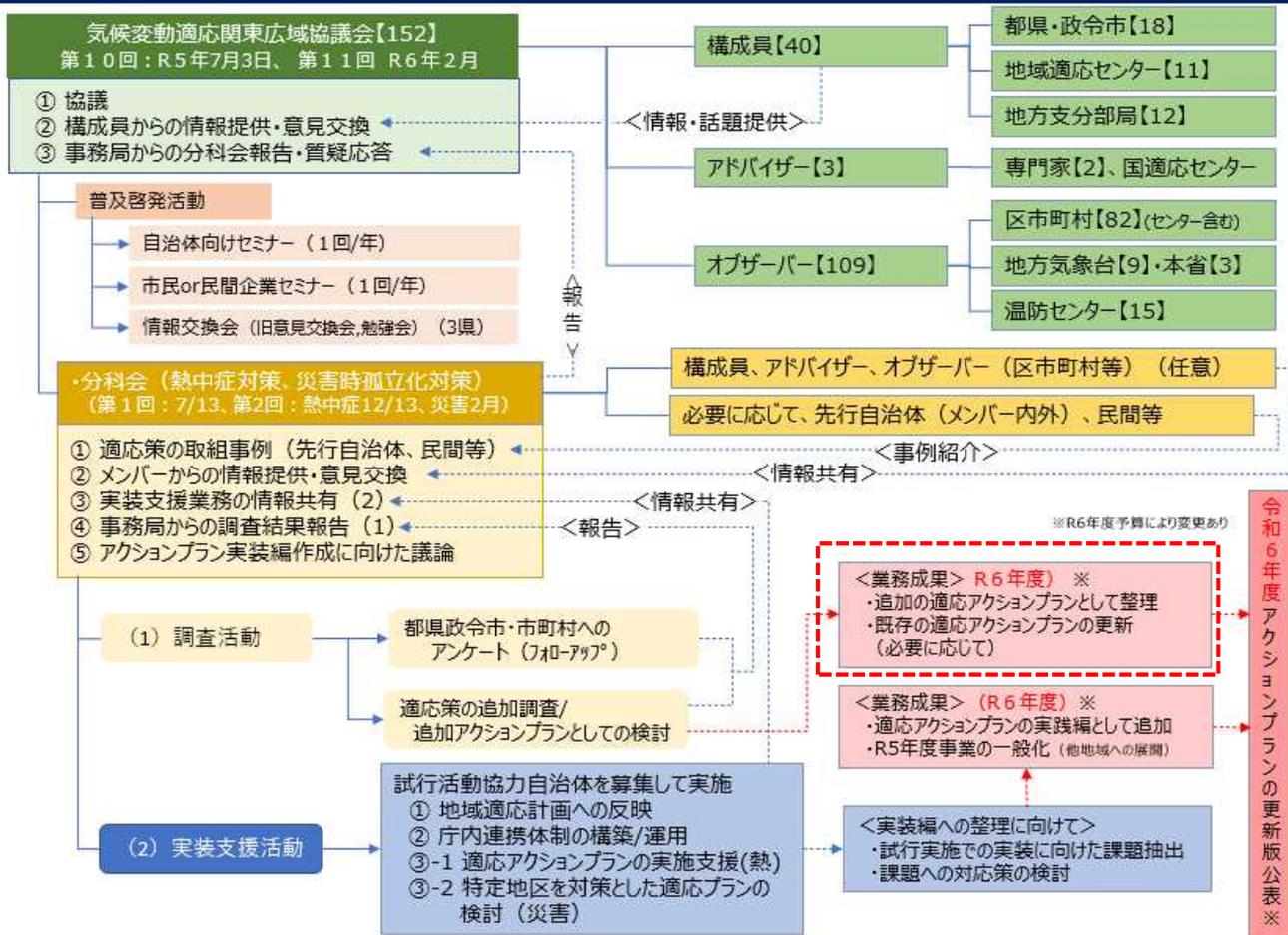


熱中症対策分科会 R6年度活動（中間）報告

2024年7月25日

関東地方環境事務所
みずほリサーチ&テクノロジーズ株式会社

1. 気候変動適応アクションプランの整理状況（熱中症対策）



① 新たな適応アクションの調査・とりまとめの検討状況

- 調査対象は令和5年度分科会でメンバー確認をいただいた4つのアクション、涼み処3パターンの実施事例。
- その他、今年度に予定されている簡易WBGT計を使用した試行活動なども活動内容を把握し、必要に応じ新たな適応アクションとして追加を検討する。

令和4年度までに作成・公表済みの適応アクション一覧

ターゲット	リスク	シナリオ	オ	対策	実施者	適応アクションのテーマ	適応アクションの具体例												
1 高齢者等	高齢者	日中・昼間	外出中	本人	本人	1-1	危機感の適切な伝達と行動変容を促す 1-1A 暑熱曝露環境や熱中症リスクの可視化による啓発 1-1B 民間企業・庁内関係部署との連携による普及啓発												
		夜間	住居	本人	本人	1-2	夜間に生じる高齢者の熱中症被害を防ぐ 1-2A IoT活用による適切な室内環境の整備に向けた実証実験												
	高齢者等 (一人暮らしの方等)	日中・昼間	住居	管理者、周囲の人	本人	1-3	地域や個人の特性に応じたピンポイント支援 1-3A 身体の保水能力向上に向けた筋力トレーニング啓発 1-3B 地域の特性・状況に応じた普及啓発の実施 1-3C リスクの高い高齢者に向けたピンポイント支援の実施												
2 農業者	農業者	日中・昼間	仕事場	本人	本人	2-1	農業者の暑熱環境改善 2-1A 熱中症対策セミナーを通じた暑熱環境改善の取組												
3 工事現場等 作業員	工事現場等 作業員	日中・昼間	仕事場	管理者	本人	3-1	建設作業員の暑熱環境改善 3-1A 建設現場における熱中症対策の導入および実施												
4 屋内外で 運動中の人	若青年・高齢者	運動中	運動施設 (屋内外)	管理者	本人	4-1	運動施設、まちなかでの複合的な対策 4-1A 高齢者・小学生・幼児向け熱中症予防グッズ配布事業 4-1B 運動公園への日陰創出 4-1C 熱中症警戒アラートの活用 4-1D クーリングシェルター（まちなかオアシス）の設置												
							5 イベント 参加者	日中・昼間	イベント会場 (屋内外)	管理者	本人	5-1	イベント時の熱中症を防ぐ 5-1A イベント当日における熱中症対策の検討・実施 5-1B イベント開催時期の変更による曝露回避						
													6 学校生活での 児童・生徒等	日中・昼間	学内等 (運動中等)	教職員、本人等	本人	6-1	モニタリングシステムの活用及びガイドラインの作成 6-1A 幼児向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1B 小学生向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1C 中学生向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1D WBGT計を用いた熱中症リスクの可視化
																			7 車中の 乳幼児
その他	分庁横断的な取組	その他	地域適応センターを活用した情報集約・提供の仕組み その他A データ収集・対策促進の自治体間連携																

令和5-6年度で調査・作成予定の適応アクション一覧

- 追加 I -① 省エネクールスポットの設置**
→実装編での整理イメージを作成中。
- 追加 I -② サイネージによる注意喚起・普及啓発**
→実装編での整理イメージを作成、関係自治体（熊谷市）に確認。本日、現時点版（案）をご紹介（後述p5）。
- 追加 II 涼み処**
※他ターゲットにも活用可能
→昨年度に整理イメージ作成済み。今年度、関係自治体に確認予定。
- 追加 I -③ フラクタル日よけの設置**
→実装編での整理イメージを作成、関係自治体（千代田区）に確認中。本日、現時点版（案）をご紹介（後述p7）。
- 追加 I -④ ドライミストの設置**
→実装編での整理イメージを作成中。

② 涼み処の事例整理 - パターン別の整理 -

- 各自治体等において実際に取り組まれているクールスポットにおける、設備や備え等の特徴に着目し、クールスポットを以下の3つのパターンに分類した。
- R5年度は計3事例（パターン1：立川ひと涼みスポット、パターン2：すみだひと涼みスポット薬局、パターン3：（栃木県佐野市）熱中症予防のための涼み処）について前頁の項目で整理を進めた。

パターン1

休憩スペースとエアコンの設置と、ポスターやステッカー、のぼり等を用いてクールスポットであることを示した、涼を取るための必要最小限の要件を満たすもの。



パターン2

パターン1の要件に加え、クールスポットに飲料水、冷却シート等の熱中症対策用品が備えられているもの。



パターン3

体調不良者のためのベッド等の簡易な休憩室を備え、体調の急変時に救急車の手配や家族への連絡が可能である等、施設の職員による緊急対応が可能であるもの。





だれが × いつ × どこで → 対策実行者

高齢者 × 日中・昼間 × 外出中 → 本人、周囲の人

デジタルサイネージを活用した啓発

取組・施策の概要

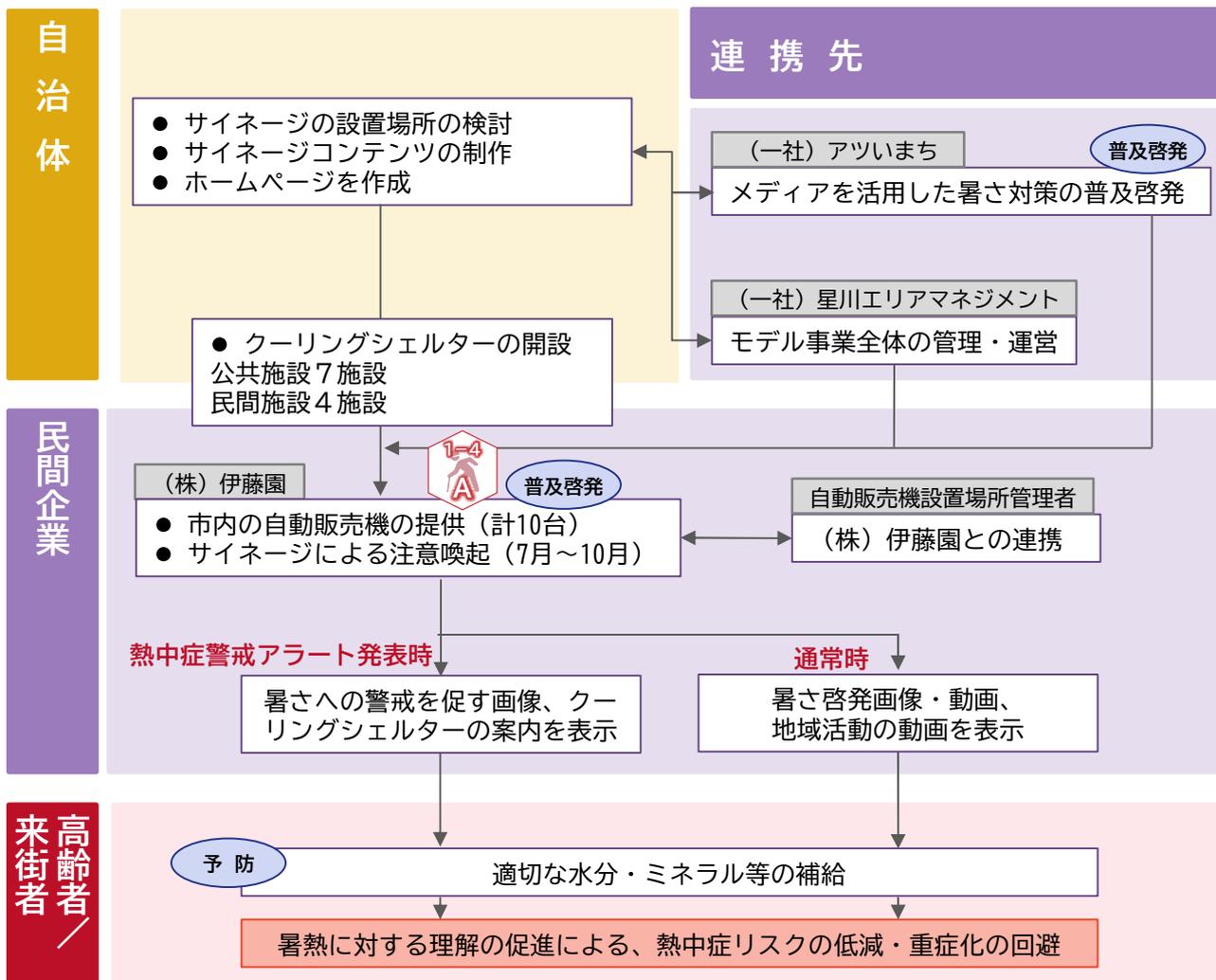
これまで屋外における熱中症対策の普及啓発として、のぼりの設置やポスターの掲示、チラシやうちわ等の啓発グッズの配布などが広く行われている。このような啓発に加え、街中に設置されている飲料自動販売機を情報発信ポイントと位置づけた、デジタルコンテンツを用いた情報提供や注意喚起を図る。デジタルコンテンツを用いることで、従来の方法では難しかった動画や音声を用いた情報伝達や、熱中症警戒アラート発表時等、暑熱状況に応じた即時的な注意喚起が可能となる。

特に携帯端末を所持しない高齢者や、観光客等の他の地域から訪れる来街者に対して、外出時の熱中症予防への注意喚起と、熱中症対策の重要性の啓発が図られ、素早い水分補給に結びつくことが期待される。

取組・施策の実施から適応行動まで

埼玉県熊谷市の事例

民間企業やまちづくり企業と連携し、市民や来街者に対してデジタルサイネージ（電子看板）を用いた暑さへの注意喚起と、普及啓発を進める。



○ 対策分類 □ 行動主体 □ 適応行動 □ 得られる効果

ポイント

街中や公園の自動販売機のサイネージで熱中症の意識啓発を行うことで、行動変容を引き起こし、暑熱に対する理解の促進から、熱中症リスクの低減・重症化の回避を目指した。

● 実施のポイント

■ 取組・施策の考え方

公共空間におけるデジタルサイネージを用いた情報伝達の仕組みは近年、様々な分野で広がりつつある。従来の平面媒体に比べ、デジタル技術を用いることでより多くの情報を柔軟に発信することが可能であり、時間帯やターゲットに応じて発信する情報を変えられるなど、熱中症対策の呼びかけとしても活用可能である。

基本的な熱中症対策として、のどの渇きを感じる前に水分やミネラルをこまめに摂ることが有効であり、飲料自動販売機にこうしたデジタルサイネージを設置することで、熱中症予防により効果的であると考えられる。

■ 留意すべき点

暑さ情報や暑さ対策動画等、複数のコンテンツを作成し、単調にならないよう市内の情報を織り込む等の工夫が必要である。

コンテンツは、熱中症警戒アラート発表時と通常時とで使い分けられるよう2種類用意し、熱中症警戒アラート発表時には暑さへの警戒を促す画像とクーリングシェルターの案内を繰り返し表示し、通常時には暑さ啓発画像や動画、地域活動の動画を繰り返し表示する等の工夫を行う。

● 取組・施策の詳細

■ 埼玉県熊谷市の事例

熊谷市では2013年度より、JR熊谷駅改札外側に電子看板（デジタルサイネージ）を設置し、市民等に向け、熱中症予防情報や行政情報、観光情報、災害発生時の緊急情報等を文字により発信してきた。

2023年度の環境省事業（地方公共団体における効果的な熱中症対策の推進に係るモデル事業）として、高齢者の利用が見込まれる施設や、多くの人が行き交う駅等、市内10カ所の飲料自動販売機にデジタルサイネージを設置し、熱中症対策について注意喚起を行った。

株式会社伊藤園と連携し、熱中症予防に関する動画や画像を放映し、暑さ対策の取組紹介や情報発信、クーリングシェルターの告知等、熱中症対策を積極的に行った。



熊谷市内の自動販売機上に設置されたデジタルサイネージによる熱中症への注意喚起
(写真撮影 関東地方環境事務所)

実施コスト（事業予算）

モデル事業費 ▶ 500万円（環境省 令和5年度地方公共団体における効果的な熱中症対策の推進に係るモデル事業）

検討～実施に要する時間

- 4～6月 ▶ サイネージコンテンツ制作・準備
- 6～9月 ▶ クーリングシェルター試験的運用（10施設）
- 8～9月 ▶ クーリングシェルター施設を追加（計11施設）
- 6～10月 ▶ デジタルサイネージ運用

効果・評判

- ・クーリングシェルターの認知度の向上に繋がった。
- ・自動販売機のサイネージで暑さ対策の動画を放映することで、市民等の熱中症の意識啓発に繋がった。
- ・高齢者の方が、自身でも熱中症啓発を意識的に視聴するように地域活動の動画にご出演や、口コミによる波及となった。

指標

- ・民間施設にもクーリングシェルターに御協力いただき、合計11施設の開設となった。
- ・クーリングシェルターに配置した熱中症啓発品（2023年度はチラシ、花王冷タオルで啓発）の配布数を利用人数とし、2023年度は、約16,000の利用があった。
- ・全体の売上本数をデジタルサイネージ視聴人数とし、2023年度は14,821人の視聴があった。

6-2

だれが × 子供

いつ × 日中・昼間 (運動中等)

どこで × 学校等

対策実行者 → 教職員、本人等

保育園・学校等へのフラクタル日よけの設置

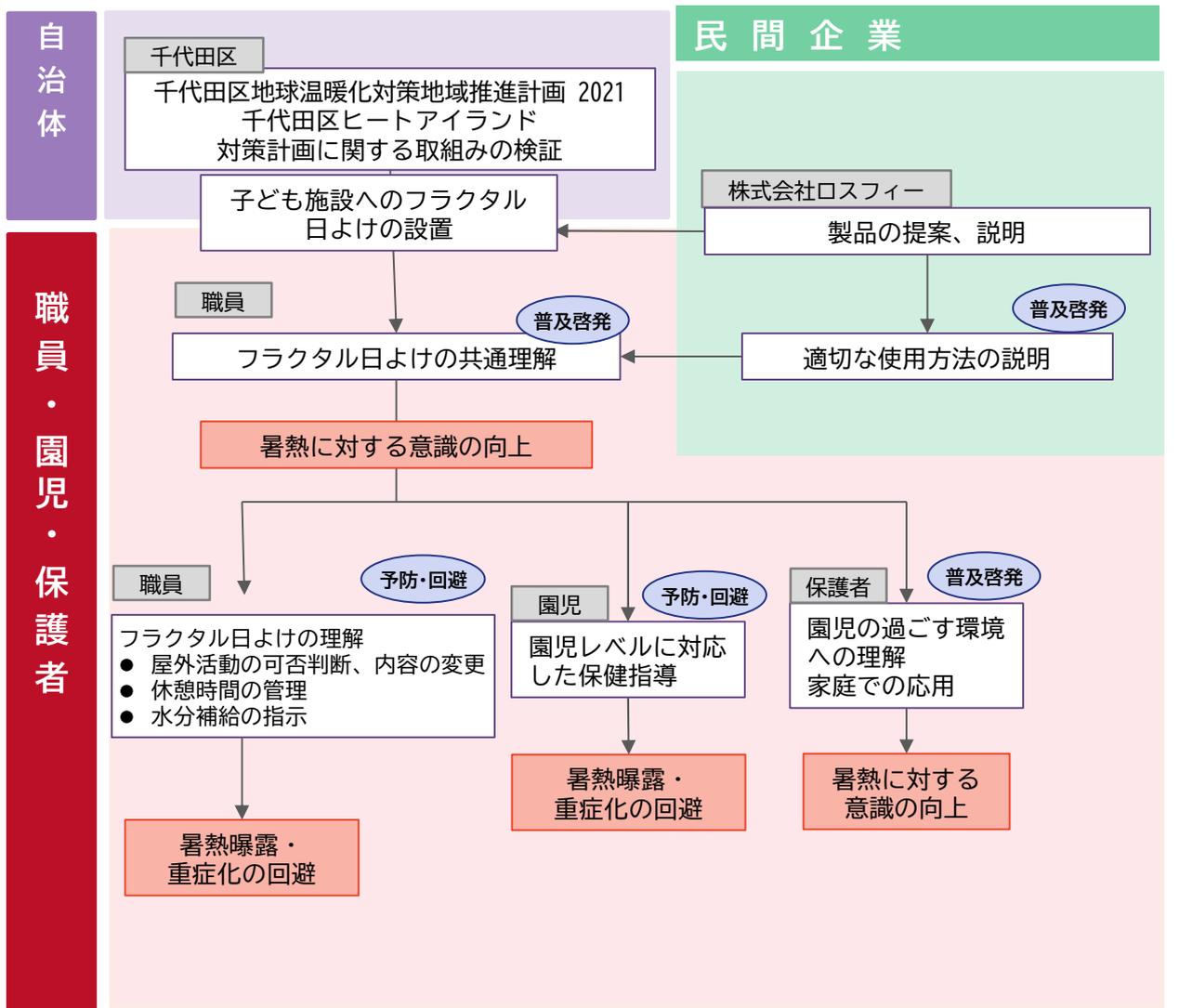
取組・施策の概要

暑さ対策技術の導入には多額の経費がかかるものが多く、産官学連携のうえ導入の促進を図ることが効果的である。導入促進の一つの策として、自治体が暑さ対策技術を導入し、熱中症対策の普及を進める方法がある。木漏れ日構造の研究から開発されたフラクタル日よけの設置は日射熱の遮断や適切な日陰の提供のための暑さ対策技術として有効である。フラクタル日よけは比較的ローコストでもあり、屋外での運動や活動が多い場所に暑さ対策として設置することを想定する。

取組・施策の実施から適応行動まで

千代田区保育園の事例

園庭・プール等に木の葉をイメージした株式会社ロスフィーの布製のフラクタル日よけを設置した。



○ 対策分類 □ 行動主体 □ 適応行動 □ 得られる効果

ポイント 日陰があって涼しい環境さえあれば外遊びができるので日よけ下での活動の企画や屋内に避難するべきタイミングの理解がポイント。

● 実施のポイント

■ 取組・施策の考え方

熱中症対策として日よけを導入すると、直射日光を遮ることで、室内や屋外の温度上昇を抑え、快適な環境を維持することができる。また、紫外線の影響を軽減することができ、保育園などでの設置は園児にとって効果的である。

特にフラクタル日よけは従来の日よけよりも冷却効果があり、輻射熱を大幅に緩和する（株式会社ロスフィー製のフラクタル日よけの場合、日射遮蔽率は約83.4%）。また、構造上風にあおられず扱いやすい特徴も持っている。折り畳み、開閉、取り外しが可能のため、設置に対するハードルも低い。

■ 留意すべき点

特に大規模な日よけの設置をする場合には、費用が高額になることがある。また適切な設置を行わないと、効果が得られない可能性がある。なお、布製の他に金属製のフラクタル日よけもある。これは折り畳みができないが、常設でき、耐久性にも優れ、公園など公共の場への設置が考えられている。

日よけの設置は熱中症対策の一部であり、日よけだけでなく、水分補給や適切な服装、休憩などの対策も併せて行うことが重要である。

● 取組・施策の詳細

■ 千代田区保育園の事例

保育園では、園児の発育のために外遊びを推奨しているが、最近の暑熱の影響から、保育士の管理下で外遊びを行う際には熱中症対策が必要とされている。そこで、自治体がフラクタル日よけを導入することで、木漏れ日を思わせるような自然な環境での外遊びの場が確保され、園児にとって心地よい環境が提供される。

また、施設で熱中症対策を行うことは、自治体の指導の下で保護者などにも暑熱に対する意識を高めることができ、波及効果を期待できる意義もある。

フラクタル日よけを採用したポイントは以下のとおりである。

- ・ 強風時等、日よけを開閉できるため管理が容易（右写真参照）
- ・ 空隙のおかげで風に強く、風を受け自熱を発散するため輻射熱もなく、一般の日よけに比べはるかに快適（木漏れ日効果）
- ・ 日よけにより、日差しの強い夏場でもプール使用が可能



千代田区立保育園におけるフラクタル日よけ設置の様子
(関東地方環境事務所 撮影)

実施コスト（【価格設定 設計単価 税込】）

フラクタル本体 m²単価 ¥15,000程度、 フレーム m²単価 ¥50,000程度

検討～実施に要する時間

導入検討 ▶ 3年（フラクタル日よけ実証設置 ⇒ 結果整理、予算要求 ⇒ 設置）

実施～効果発現までの時間

設置すればすぐに効果が発揮される。

毎年新しい園児・保護者・職員が入るため、毎年指導を繰り返す必要がある。

効果・評判

フラクタル日よけを設置したことで、直射日光に当たらず、暑さ指数が下がったことで安全に園庭を使用することができるようになった。

また、園庭の路面温度は日よけがない場合50℃前後となってしまう、園庭で遊ぶことが出来なかったが、日よけを設置したことにより、日差しの強い時間帯でも使用できるようになった。

なお、紫外線を気にされる保護者も多く、日よけの設置を行うことで紫外線を遮ることが出来、保護者からの評判も良い。

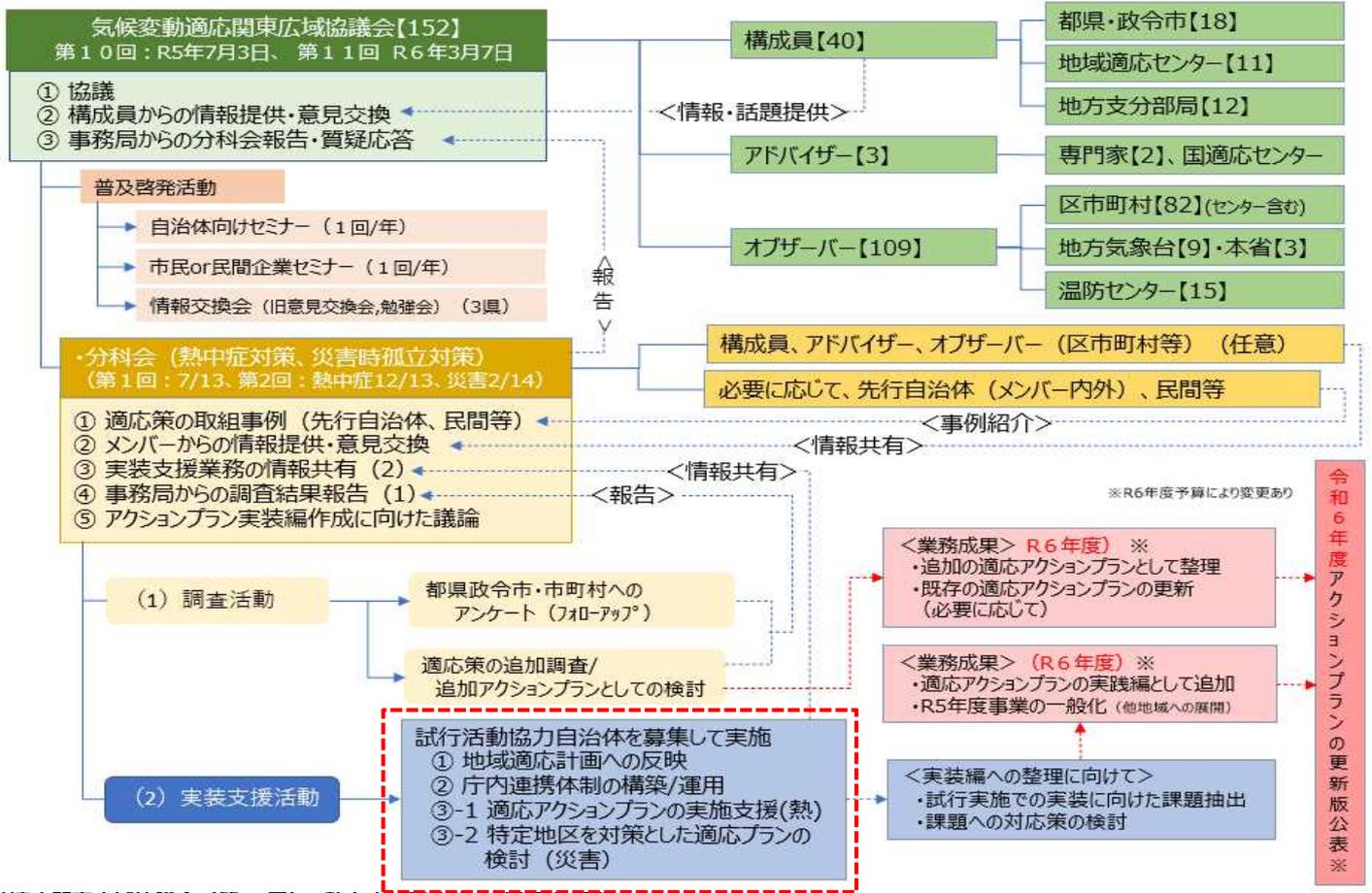
進捗管理方法

夏季期間のみ一時設置することにより、園児の熱中症などを防ぐためのクールスポットを創出し、夏季期間以外は園庭等を自由に使用することができる。

指標

暑さ指数（WBGT）、園児の体調など

2. 適応アクションプランの実施支援（I型試行、II型試行）



R5年度試行実施の概要

◆ アクションプラン実装支援（熱中症対策）との連携

以下のような作業を実施しつつ、適応策のアクションプランの実装を目指す

- ① 地域気候変動適応計画へ適応策としての反映（影響評価とペア）【制度としての実装】
- ② 庁内体制の整備、連絡会等の創設・運営（適応策の検討）【体制としての実装】
- ③ 適応策の実施（適応アクションプランを参考に実施）及び評価【対策としての実装】
- ④ 課題・ノウハウ等を既存アクションプランへの反映（実装編）、協議会報告や普及啓発セミナーでの発表



表 3-1 各ターゲットと適応アクション

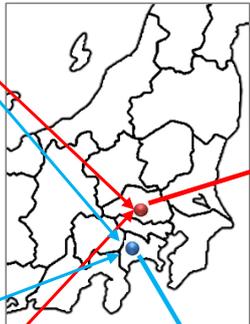
ターゲット	リスクシナリオ	実施主体	適応アクションのテーマ	適応アクションの具体例
高齢者等 (高齢者等の高齢者等)	高齢者 日中 外出 本人	本人	1-1 危険度の適切な伝達と行動改善を図る	1-1A 暑熱感や体調不良や熱中症リスクの可視化による啓発 1-1B 民間企業・行政関係者との連携による啓発
	高齢者 夜間 住居 本人	本人	1-2 夜間に発生する高齢者の熱中症被害を低減	1-2A 1夜1泊による適切な室内環境の整備に向けた実証実験 1-2B 身体能力向上に向けた筋力トレーニング啓発
	高齢者等(高齢者等の高齢者等)	日中・夜間 住居 関係者(高齢者等)	1-3 地域や個人の特性に応じたポイント支援	1-3A 地域や個人の特性に応じたポイント支援 1-3B 地域や個人の特性に応じたポイント支援 1-3C リスクの高い高齢者等に向けたポイント支援の実施
農作業等	農業者 日中 仕事場 本人	本人	2-1 農作業者の暑熱環境改善	2-1A 熱中症対策セミナーを基にした暑熱環境改善の取組
	工事現場等 日中・夜間 仕事場 管理者	管理者	3-1 建設現場の暑熱環境改善	3-1A 建設現場における熱中症対策の導入および実施
青少年～高齢者	青少年～高齢者 運動中(屋内) 運動者(屋内)	管理者	4-1 運動施設、まちなかでの運動場の対応	4-1A 高齢者、小学生、幼児向け暑中対策グッズ配布事業 4-1B 運動公園への日陰設置 4-1C 熱中症警戒アラートの活用 4-1D クーリングシェルター(まちなかオアシス)の設置
	イベント参加者 日中・夜間 イベント会場(屋内外)	管理者	5-1 イベント時の熱中症対策	5-1A イベント当日における熱中症対策の検討・実施 5-1B イベント開催場所の変更による暑熱対策
	子ども 日中・夜間 学校(運動中)	教職員、本人等	6-1 モニタリングシステムの活用及びガイドラインの作成	6-1A 地域向けガイドラインによる暑中症予防・回避行動 6-1B 小学生向けガイドラインによる暑中症予防・回避行動 6-1C 中学生向けガイドラインによる暑中症予防・回避行動 6-1D 統計を用いた熱中症リスクの可視化
乳幼児	乳幼児 日中・夜間 車中 保護者	保護者	7-1 車中の熱中症対策を促す	7-1A 警察と連携した普及啓発活動 7-1B 警察団・商業施設と連携した普及啓発活動
	その他	分科会等	その他	その他 データ収集・対策促進の自治体連携

R5年度試行活動に協力いただいた自治体・施設

- R5年度試行事業協力自治体
 - ・ **所沢市 環境クリーン部 マチごとエコタウン推進課**（分科会メンバー）
 - 所沢市 商業観光課（庁内連携）
 - 所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKO（指定管理者）
 - ・ **開成町 企画政策課**（分科会メンバー）
 - 開成水辺スポーツ公園（指定管理者）

表 3.1 各ターゲットと適応アクション

ターゲット	リスクシナリオ	対応アクション	適応アクションのテーマ	適応アクションの具体例
1 高齢者等	高齢者 日中・昼間 外出中 本人	1-1	危機感の適切な伝達と行動改善を促す	1-1-A 暑熱障害や熱中症リスクの可視化による啓発 1-1-B 民間企業・庁内関係部署との連携による普及啓発
	高齢者 夜間 住居 本人	1-2	夜間に生じる高齢者の熱中症被害を防止	1-2-A 1日活用による適切な室内環境の整備に向けた実証実験
	高齢者等（一人暮らしの方） 日中・昼間 住居 管理者、周囲の人	1-3	地域や個人の特性に応じたピンポイント支援	1-3-A 身体機能や能力向上に向けた熱中症トレーニング啓発 1-3-B 地域の特性・状況に応じた普及啓発の実施 1-3-C リスクの高い高齢者に向けたピンポイント支援の実施
2 農業者	農業者 日中・昼間 仕事場 本人	2-1	農作業者の暑熱環境改善	2-1-A 熱中症対策セミナーを通じた暑熱環境改善の取組
3 工事現場等 作業員	工事現場等 日中・昼間 仕事場 管理者	3-1	建設作業員の暑熱環境改善	3-1-A 建設現場における熱中症対策の導入および実施
4 若者～若年層	若者～若年層 運動中 運動施設（屋内外） 管理者	4-1	運動施設・まちなかでの複合的な対策	4-1-A 高齢者・小学生、幼児向け熱中症予防グッズ配布事業 4-1-B 運動公園への日陰施設 4-1-C 熱中症害或アラートの活用 4-1-D クーリングシェルター（まちなかオアシス）の設置
	イベント参加者 日中・昼間 イベント会場（屋内外） 管理者	5-1	イベント時の熱中症を防止	5-1-A イベント当日における熱中症対策の検討・実施 5-1-B イベント開催時期の変更による暑熱回避
	子ども 日中・昼間 学校等 教職員、本人等	6-1	モニタリングシステムの活用及びガイドラインの作成	6-1-A 給食向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1-B 小生向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1-C 中学生向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1-D 編み針を用いた熱中症リスクの可視化
	乳幼児 日中・昼間 車中 保護者	7-1	車中の熱中症事故を防止	7-1-A 実証と連携した普及啓発活動 7-1-B 関係団体・商業施設と連携した普及啓発活動
その他	分野横断的な取組	その他	データ収集・対策促進の自治体間連携	その他



所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKO



写真：所沢市ホームページより



図・写真：開成町ホームページより

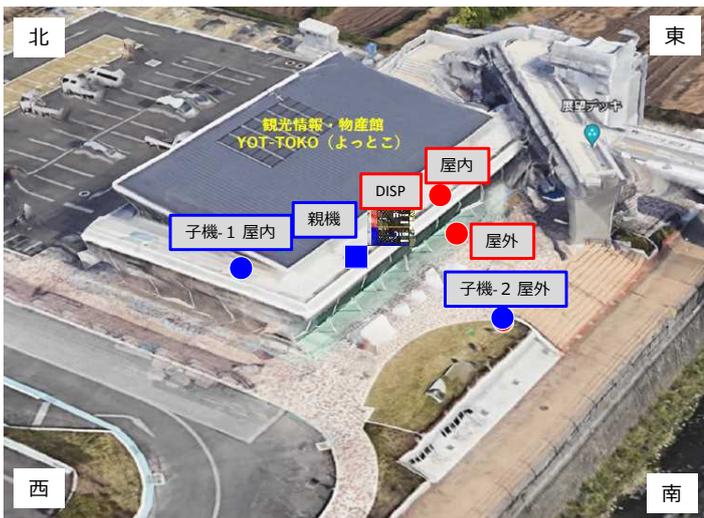
所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKOでの試行実施の概要

<YOT-TOKOの概要>

- ① 設置目的：観光情報の提供及び特産品の販売等により市の魅力を発信し、産業を振興するとともに、市内外の地域間交流を促進すること
- ② 営業時間：午前9時から午後5時まで
- ③ 休館日：なし
- ④ 屋内のエアコン運転の状況：基本的に24時間運転（物産保護の観点から）

<試行の概要>

- ① 設置期間：令和5年8月3日（木）～令和5年10月10日（火）
- ② アンケート：令和5年9月3日（日）YOT-TOKO祭り（盆踊り）の開催日の13時～15時の約2時間



写真：（株）オーク情報システム提供資料に追記



写真：関東地方環境事務所撮影

所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKOにおける測定結果（屋外）（無線システム）

■暑さ指数（WBGT）「屋外」計測結果（2023年8月3日～8月31日）

《WBGT》

凡例

注意
(25未満)

警戒
(25以上28未満)

嚴重警戒
(28以上31未満)

危険
(31以上)

最大値 (35.5)
熱中症警戒アラートレベル

YOT-TOKO(よとこ) 屋外(B00049) ※指針：日常生活に関する指針		2023年8月																															※1時間ごとの最大値		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
夜間	0~1	-	-	-	25.2	25.9	26.1	25.0	25.5	26.0	25.7	25.4	24.9	25.0	26.0	26.4	25.6	26.4	25.9	26.8	26.4	26.1	26.5	26.0	26.5	25.9	25.9	24.1	24.5	23.8	25.4	25.9			
	1~2	-	-	-	25.0	25.7	25.9	25.0	25.3	26.1	25.5	25.2	24.9	25.4	26.2	26.6	25.3	26.4	25.9	26.6	26.3	26.0	26.6	26.2	25.1	25.7	26.1	24.1	24.5	25.5	25.0	25.8			
	2~3	-	-	-	25.1	25.7	25.8	24.9	24.5	25.6	25.2	25.2	24.6	25.2	26.2	26.0	25.4	26.0	25.9	26.3	26.0	26.0	26.4	26.0	25.3	25.4	25.7	23.9	24.5	25.2	24.9	25.7			
	3~4	-	-	-	25.0	25.9	25.8	25.1	24.4	25.7	25.3	25.2	24.5	25.1	26.1	25.9	25.4	25.6	25.9	26.1	25.7	25.8	26.4	26.2	25.5	25.3	25.6	23.8	24.5	25.2	24.9	25.6			
	4~5	-	-	-	24.9	25.9	25.7	25.2	24.4	25.7	25.2	25.1	24.2	25.1	26.1	26.0	25.4	25.0	26.0	25.8	25.4	25.5	26.5				25.5	24.7	25.4	23.5	24.4	24.0	24.5	25.3	
	5~6	-	-	-	25.8	26.6	26.2	26.0	25.7	26.9	25.5	25.5	25.0	25.1	26.1	26.4	26.0	25.0	26.5	26.4	26.0	26.4	27.0				26.2	24.4	26.1	24.1	24.7	25.4	25.3	25.3	
	6~7	-	-	-	30.4	29.3	29.0	29.0	29.1	29.8	29.6	26.9	28.6	25.7	28.9	29.7	28.5	31.3	30.1	30.5	29.5	31.1	29.2				28.6	28.5	33.1	25.4	25.9	28.4	29.8	28.3	
	7~8	-	-	-	32.4	31.7	30.5	30.6	31.1	30.2	30.9	29.0	28.6	28.6	32.1	29.7	29.4	33.4	30.6	31.8	33.4	30.8	31.1				31.8	30.2	33.4	27.3	28.0	31.0	32.4	29.5	
一般作業時間	8~9	-	-	-	33.4	33.9	33.3	33.3	27.5	32.8	31.9	30.7	33.8	31.9	33.8	31.1	30.7	33.8	31.8	33.7	33.0	33.1	33.1				33.0	30.9	33.0	31.8	30.8	31.1	31.3	31.3	
	9~10	-	-	-	34.5	33.8	33.8	33.3	28.0	33.3	30.3	31.8	33.8	33.1	33.1	29.6	30.7	35.1	33.8	34.8	34.3	34.7	31.1				31.7	33.4	33.8	32.8	32.8	34.6	34.1	31.4	
	10~11	-	-	-	34.9	33.8	33.3	30.4	25.8	32.1	31.1	31.9	33.8	33.3	29.6	30.9	31.1	33.4	33.7	33.6	33.3	34.7	32.8				31.4	33.1	33.8	32.8	32.8	33.9	33.3	31.0	
	11~12	-	-	-	34.7	33.4	33.8	32.3	24.0	30.9	33.6	32.0	34.4	33.8	28.1	32.0	39.5	33.8	34.4	34.4	34.5	32.1	34.7	27.6				33.1	32.9	34.1	32.1	33.0	33.9	31.0	
	12~13	-	-	-	33.4	32.3	30.6	31.3	25.1	29.1	30.9	30.8	33.1	33.3	32.0	31.8	28.9	33.8	34.4	34.4	34.5	32.1	26.3	33.8				31.0	33.9	33.8	32.6	30.7	33.4	31.8	30.8
	13~14	-	-	-	31.8	30.6	30.3	29.7	30.6	28.2	30.1	28.3	30.9	31.6	30.8	29.6	28.1	31.3	31.7	33.8	33.1	31.8	27.9	31.4				30.2	30.2	29.1	29.0	31.3	30.5	30.9	29.5
	14~15	-	-	30.5	31.8	30.1	29.8	29.3	32.1	27.7	30.2	29.2	30.2	30.9	31.8	29.6	28.5	30.8	31.8	33.3	31.8	32.0	29.2	30.6				29.4	29.8	30.0	30.0	30.6	29.7	30.8	29.0
	15~16	-	-	30.0	30.7	29.8	30.0	29.7	30.4	27.3	29.7	29.2	30.8	28.1	30.8	29.6	28.9	30.4	30.5	31.2	31.4	30.5	29.7	29.7				29.6	29.5	30.0	28.0	30.3	29.2	30.1	28.9
	16~17	-	-	29.8	30.6	29.4	29.7	29.7	29.8	27.1	29.7	29.3	30.2	27.4	31.3	29.3	28.8	30.6	30.2	30.1	31.8	29.3	30.0	29.3				29.3	29.4	29.4	27.5	28.1	29.2	29.2	28.2
	17~18	-	-	29.1	30.0	28.8	28.0	28.9	29.6	27.3	28.8	28.2	30.2	27.6	29.0	28.4	27.6	28.4	29.8	29.2	29.0	28.8	27.2	29.4				28.5	28.8	27.5	26.2	28.2	28.6	28.4	27.1
	18~19	-	-	27.2	28.7	27.2	27.2	27.1	28.0	27.3	27.2	26.5	27.9	27.1	27.6	27.0	26.9	27.8	28.2	28.1	28.4	28.3	26.3	27.4				27.0	27.1	26.7	25.7	27.5	27.0	27.0	26.4
	19~20	-	-	26.1	27.5	26.5	26.3	26.4	27.3	26.5	26.4	25.7	27.0	26.5	27.1	26.3	26.4	27.3	27.6	27.4	28.0	27.8	26.6	26.9				26.5	26.7	26.2	25.4	27.1	26.4	26.7	26.1
	20~21	-	-	26.1	27.4	26.4	26.1	26.1	27.0	26.6	26.3	25.5	26.4	26.3	26.9	26.5	26.4	27.0	27.5	26.8	27.7	27.4	26.7	26.7				26.4	26.4	25.9	24.8	26.6	26.1	26.6	26.1
	21~22	-	-	26.0	27.2	26.4	26.0	25.6	26.9	26.6	25.8	25.3	25.8	26.0	26.7	26.4	26.4	26.9	27.1	26.7	27.1	27.2	26.5	26.4				26.5	26.3	25.2	24.7	26.4	26.0	26.3	25.9
	22~23	-	-	25.9	26.8	26.3	25.9	25.0	26.5	25.4	25.9	25.1	25.4	25.8	26.7	26.6	26.5	26.8	27.1	26.6	26.7	26.8	26.4	26.3				26.3	26.1	24.7	24.7	26.3	26.0	26.1	25.6
	23~24	-	-	25.6	26.5	26.3	25.2	24.9	26.7	25.7	25.6	25.1	25.3	25.9	26.4	26.1	26.3	26.2	27.0	26.4	26.4	26.6	26.4	26.3				26.2	26.1	24.6	24.7	26.1	25.8	26.1	25.4

気候変動適応関東広域協議会（第12回） 熱中症対策分科会（中間）報告

データ：(株) オーク情報システム提供

所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKOにおける測定結果（屋内）（無線システム）

■暑さ指数（WBGT）「屋内」計測結果（2023年8月3日～8月31日）

《WBGT》

凡例

注意
(25未満)

警戒
(25以上28未満)

嚴重警戒
(28以上31未満)

危険
(31以上)

YOT-TOKO(よとこ) 屋内(B0004A) ※指針：日常生活に関する指針		2023年8月																															※1時間ごとの最大値
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
夜間	0~1	-	-	-	21.1	20.8	21.8	21.3	22.3	22.1	23.6	22.3	18.6	17.7	21.0	22.9	22.3	22.6	21.3	21.6	19.9	20.1	22.3	22.5	22.5	20.2	22.7	22.0	23.7	24.6	22.7	22.9	
	1~2	-	-	-	21.5	22.0	21.6	21.2	22.5	22.1	23.9	22.5	18.6	17.8	20.3	23.3	22.4	22.7	22.2	22.0	20.6	20.0	22.5	22.6	22.3	21.7	22.8	22.8	23.7	23.5	22.7	22.8	
	2~3	-	-	-	21.6	22.5	22.7	21.1	20.8	21.2	24.1	22.5	20.2	17.8	20.1	22.1	21.4	22.7	22.9	21.9	22.2	20.0	22.7	22.2	22.3	22.4	20.8	22.9	23.8	22.0	22.7	22.9	
	3~4	-	-	-	21.9	21.7	23.1	21.1	20.2	21.7	24.3	22.5	21.2	18.0	20.0	21.1	21.9	20.8	23.3	21.2	22.9	19.9	22.8	21.6	21.6	22.9	20.4	23.0	23.8	23.1	22.5	22.7	
	4~5	-	-	-	22.0	20.6	22.6	22.2	20.0	21.9	24.2	22.9	21.8	18.9	20.0	20.9	22.2	21.7	22.6	21.8	23.3	19.9	22.9	21.9	22.0	23.1	30.3	23.2	23.8	23.6	22.6	23.0	
	5~6	-	-	-	22.3	20.4	21.9	23.0	20.1	22.3	23.5	23.5		19.2	20.0	20.8	22.6	22.0	21.0	22.2	23.4	20.4	23.1	22.2	22.4	23.4	20.3	23.4	23.9	24.0	23.9	23.7	
	6~7	-	-	-	22.7	20.7	22.2	23.4	20.7	23.0	23.5	24.0	22.0	19.3	20.4	21.3	22.2	22.5	21.4	22.8	21.9	22.7	23.1	22.5	23.1	23.7	30.8	23.7	24.2	24.7	23.8	24.3	
	7~8	-	-	-	23.2	20.6	22.9	22.7	21.2	23.6	23.5	24.6	20.6	19.1	23.2	21.8	24.0	23.4	21.6	23.5	21.3	23.4	20.6	23.1	24.1	22.4	31.5	24.4	24.3	25.2	24.2	24.1	
一般作業時間	8~9	-	-	-	21.3	20.3	23.3	23.1	21.3	23.6	22.4	23.1	20.3	20.4	23.8	22.0	24.1	23.7	21.2	23.3	21.1	21.6	20.7	24.1	23.0	21.9	24.7	23.0	25.9	24.1	24.0		
	9~10	-	-	-	20.4	20.4	21.8	20.9	20.8	21.9	22.2	21.5	20.4	20.4	22.4	22.4	22.1	21.0	20.9	20.8	20.9	21.0	20.9	24.2	22.0	20.9	31.1	23.4	21.4	21.9	22.5	21.9	
	10~11	-	-	-	20.3	20.9	22.2	20.5	21.0	21.5	21.5	21.3	20.2	19.9	20.7	21.9	21.9	20.9	20.4	20.7	20.8	20.8	21.0	22.1	21.8	20.8	22.8	22.7	21.0	21.9	21.7	20.9	
	11~12	-	-	-	20.9	22.1	23.3	21.1	21.3	21.4	21.5	21.4	20.9	20.6	21.3	22.7	22.0	21.4	20.8	21.1	21.4	20.6	20.5	22.5	22.1	20.9	23.0	21.4	21.3	21.8	21.5	21.8	
	12~13	-	-	-	21.5	23.0	23.9	21.4	21.3	20.9	21.8	21.5	21.7	22.0	23.2	22.3	21.8	21.9	21.3	21.8	22.4	20.4	20.8	22.5	21.8	21.2	21.5</						

問1：熱中症警戒アラートを知っていますか？

～ テレビやラジオ、インターネット等の天気予報等でも使用されています～

n=123

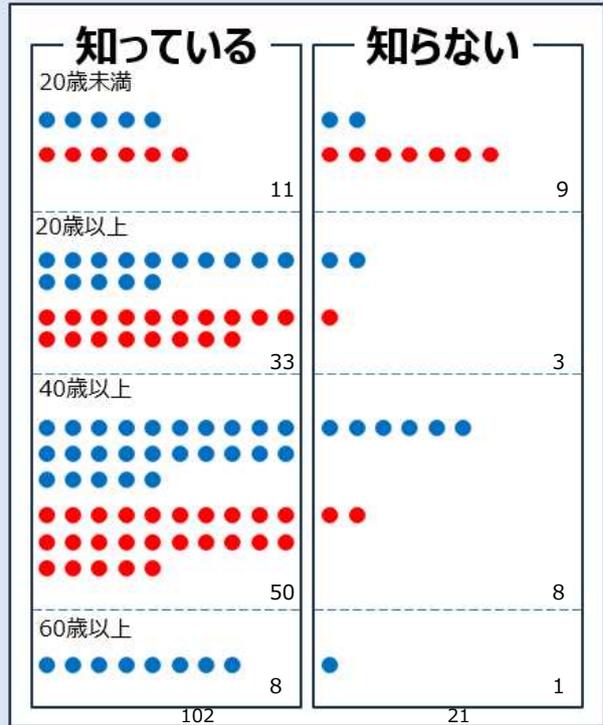
熱中症警戒アラート 全国運用中!

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

熱中症とは
暑い環境で体温の調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、意識障害などの症状をきたし、重症の場合は死に至る危険ですが、下記のような予防行動を行えば防ぐことができます。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活環境の目安**	日常生活における注意事項**	熱中症予防行動指針***
31℃以上	暑さ指数が極めて高い暑熱環境	高齢者においては暑熱が最も有害な環境が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に滞在する。	暑さ指数31℃以上 可能な限り外出を中止する。特に子どもの場合は中止する。
28～31℃	暑さ指数が非常に高い暑熱環境	外出時は必ず上下を避け、室内では窓辺の上層に滞在する。	暑さ指数28～31℃ 熱中症の危険性が高いので、涼しい運動や外出を中止し体温が上昇しやすくなる。10～20分程度の休憩をとり水分・塩分の補給を行う。最も暑い人***は運動を中止または中止。
25～28℃	中程度以上の暑熱環境	運動や激しい作業をする際は熱中症防止のために休憩をとり水分・塩分を補給する。	暑さ指数25～28℃ 熱中症の危険性が高くなるので、積極的に休憩をとり水分・塩分を補給する。最も暑い人***は運動を中止または中止。
21～25℃	低い暑熱環境	一般に暑熱性は少ないが激しい運動や激しい作業を行う場合は熱中症の危険性がある。	暑さ指数21～25℃ 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の危険に注意するとともに、運動や作業に積極的に水分・塩分を補給する。

33以上
熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都県ごとに発表されます。



施設利用者へのアンケート結果【R5.9.3（日）13:00-15:00】

熱中症対策アンケートにご協力ください。

問2：熱中症予防行動をとっていますか？

～ 特別な行動ではありません。情報を得て、毎日の心がけが重要です～

n=123

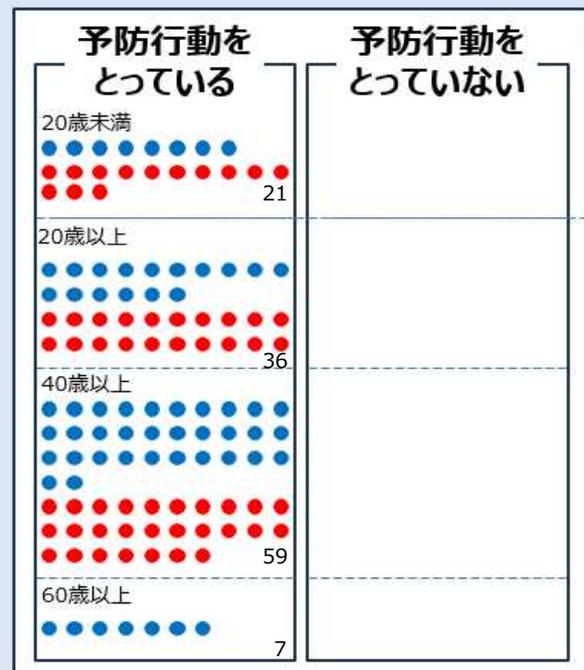
熱中症 予防行動をとみましょう!

熱中症警戒アラートをチェック!

見守り・声かけ!
熱中症に気を付けて

適切に エアコンを使おう!

こまめに 水分・塩分を補給!



YOT-TOKOにおける結果について

<モニタリング結果（無線システム）について>

- ① 「屋内」においては、エアコンが24時間運転されていることから、WBGT計の数値は、夜間・昼間を問わず、25未満となっていた。ただし、「屋内」のWBGTを西側の外壁（ガラス）内側に設置したことから、夕方において25以上28未満（■）時間帯が9日/29日間で1～2時間程度あったが、特に問題はないと思われる。
- ② 「屋外」においては、多くの日で6時～19時の日中において28を超える（■）場合が多く、8時～14時には、31を超える（■）の値となっていた。また、多くの日で、12時ごろから徐々に下がりはじめ、18時までには、28を下回る（■）ことが多いことが分かった。

<施設利用者へのアンケート結果について>

- ① YOT-TOKOにおいては、家族連れ（小さいお子さんから高齢者まで）の利用者が多く、利用者の年齢幅は広いと思われる。そこで、性別、年齢も把握できるように、街頭アンケート形式とし、対面によるアンケートを実施した。また、必要に応じて、追加の質問（情報はどこから入手しているか等）を行った。
- ② 今回のアンケート結果では、「熱中症警戒アラート」の認知度は、約83%（102/123）であった。追加ヒアリングで「熱中症警戒アラート」を知ったきっかけを確認すると、高校生以下の子供を持つ保護者は、（テレビの）天気予報や、幼稚園、保育園、小学校、中学校、高校から送られてくるメール・ライン等で知ったとの回答が多かった。→ 学校からのお知らせ等は効果的と思われる。
- ③ また、熱中症予防行動に関しては、回答者全員が実施していると回答した。これに関する追加ヒアリングでは、ほとんどの回答者がエアコンを使用していると答えたほか、母親が家族全員に周知し、家族全員に対して、水筒等の予防策をとっているとの回答が多かった。

開成水辺スポーツ公園での試行実施の概要

<開成水辺スポーツ公園の概要>

- ① 設置目的：町民一人ひとりの健康増進やライフスタイルを豊かにすることを目的に設置されたスポーツ公園です。
- ② 営業時間：8：30から17：00
- ③ 休園日：木曜日
- ④ 屋内のエアコン運転の状況：営業時間中

<試行の概要>

- ① 設置期間：令和5年8月10日（木）～令和5年10月5日（木）
- ② アンケート：令和5年8月18日（金）～令和5年10月5日（木）

モニターの下にA0サイズのパネルを設置して、施設利用者にシールを貼っていただいた



写真：（株）オーク情報システム提供資料に追記



写真：開成町企画政策課撮影

開成水辺スポーツ公園における測定結果（パークゴルフ場）

■暑さ指数（WBGT）「パークゴルフ場」計測結果（2023年8月10日～8月31日）

《WBGT》 凡例 ■ : ほぼ安全 (21未満) ■ : 注意 (21以上25未満) ■ : 警戒 (25以上28未満) ■ : 嚴重警戒 (28以上31未満) ■ : 危険 (31以上) : 最高値 36.8 (開園時間内) ■ 熱中症警戒アラートレベル

パークゴルフ場(B0004D) ※指針：運動に関する指針 ※1時間ごとの最大値

		2023年8月																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
夜間	0~1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24.8	23.8	24.6	25.7	26.7	25.1	24.6	25.6	26.0	26.1	25.8	26.4	25.4	25.0	23.3	24.4	23.3	23.7	26.0	25.1	24.3
	1~2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24.7	23.5	24.3	25.4	26.7	24.4	24.6	25.4	25.6	26.5	25.8	26.4	25.1	24.9	23.2	24.1	23.2	23.7	25.9	24.8	23.8
	2~3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24.4	23.3	24.2	25.4	26.6	24.0	24.6	25.3	24.6	26.0	24.9	25.8	25.1	24.9	23.6	23.6	22.8	24.0	25.8	24.6	23.5
	3~4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23.9	22.9	24.2	25.2	26.6	23.7	24.6	25.2	24.4	25.1	24.8	25.7	25.4	24.8	23.7	23.6	22.2	24.0	25.7	24.5	23.4
	4~5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23.5	22.9	24.4	25.1	26.6	23.4	24.6	25.0	24.5	25.3	24.6	25.5	25.3	24.9	23.4	23.1	21.9	24.0	25.5	23.9	22.7
	5~6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23.9	24.0	24.4	25.8	27.1	24.5	25.9	25.6	25.8	25.7	25.4	25.7	25.3	25.1	23.9	23.9	22.3	24.1	25.2	24.5	24.2
	6~7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.3	27.3	26.2	29.5	28.0	27.3	29.9	27.8	29.7	29.8	28.9	28.2	25.5	25.8	26.8	27.8	26.7	25.6	27.0	27.2	27.3
	7~8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28.9	29.9	27.8	30.4	30.8	26.9	31.8	29.2	31.3	31.0	30.6	30.6	25.9	30.6	29.1	30.4	28.8	28.6	27.9	29.2	30.0
一般作業時間	8~9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28.4	30.6	29.7	30.5	29.7	33.0	33.1	30.9	30.9	33.9	30.1	31.5	29.9	33.8	30.8	33.6	31.3	29.0	30.2	33.6	33.1	
	9~10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31.4	30.6	34.0	27.6	29.0	31.8	32.4	32.8	30.3	30.1	33.8	31.2	31.6	31.6	31.7	31.7	31.8	31.3	31.3	33.4	33.0	30.6
	10~11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31.7	33.9	33.8	28.5	30.5	31.6	33.9	32.0	32.3	32.4	31.7	34.1	35.0	30.9	31.9	33.0	34.1	33.4	33.8	30.8	31.0	
	11~12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31.5	31.5	30.1	33.0	33.0	31.1	30.6	34.4	32.0	32.5	32.7	31.7	33.1	31.6	32.1	31.9	30.8	34.3	33.5	31.5	32.1	31.0
	12~13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31.7	31.9	32.4	34.3	32.1	28.7	27.7	33.4	32.4	33.6	32.8	31.3	29.5	29.7	29.7	31.8	33.3	33.1	32.1	31.8	31.8	31.1
	13~14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31.1	32.1	32.7	33.2	31.9	29.1	23.4	31.2	32.4	32.7	32.8	31.7	34.1	30.2	33.6	31.7	34.2	34.0	33.8	31.8	31.4	31.1
	14~15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31.2	32.1	31.7	28.2	30.2	29.1	27.8	31.3	32.7	33.3	30.3	31.8	31.8	28.3	33.1	31.8	31.1	30.3	33.8	31.7	31.8	31.8
	15~16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31.4	32.3	31.8	26.2	28.7	28.2	30.2	31.7	32.8	31.3	32.8	32.7	34.6	30.0	34.4	31.3	27.4	30.4	33.8	34.4	31.5	30.8
	16~17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30.6	32.1	31.1	26.5	28.8	28.7	28.9	30.8	34.2	27.8	30.1	30.7	28.1	29.5	31.6	30.6	26.1	31.6	29.7	31.1	30.9	30.1
	17~18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.9	30.7	29.4	26.3	27.8	26.9	27.0	28.3	29.9	27.6	28.5	28.2	27.7	27.2	30.4	29.3	26.2	26.9	27.6	30.1	28.1	27.5
18~19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.1	27.5	26.8	26.2	27.1	26.4	26.3	27.2	28.4	26.7	26.7	27.3	26.8	26.7	27.4	27.1	25.8	25.6	26.7	26.7	27.2	26.3	
19~20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.9	25.7	25.8	25.8	26.8	25.9	26.0	26.5	26.7	26.5	26.3	27.3	26.6	26.4	25.5	26.5	23.8	25.0	26.4	26.3	26.6	25.5	
20~21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.9	25.2	25.8	25.6	26.2	25.3	25.7	26.2	26.6	26.4	25.9	27.2	26.4	26.2	25.0	26.2	24.1	24.6	26.5	25.7	25.9	25.2	
21~22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.8	24.6	25.5	25.6	26.3	25.1	25.5	25.9	26.6	26.3	25.9	26.6	26.5	26.1	24.6	25.7	24.3	24.4	26.4	25.5	25.6	24.9	
22~23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.2	24.3	25.2	25.6	26.3	25.0	25.0	25.8	26.4	26.5	25.9	26.9	26.1	25.2	24.1	25.1	23.9	24.2	26.4	25.2	25.5	24.7	
23~24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.2	24.0	24.7	25.7	26.4	25.2	25.0	25.8	26.2	26.2	25.9	26.8	25.8	24.9	23.7	24.9	23.5	23.8	26.0	25.1	25.0	23.6	

開成水辺スポーツ公園における測定結果（管理センター休憩室内）

■暑さ指数（WBGT）「管理センター室内」計測結果（2023年8月10日～8月31日）

《WBGT》 凡例 ■ : 注意 (25未満) ■ : 警戒 (25以上28未満) ■ : 嚴重警戒 (28以上31未満) ■ : 危険 (31以上) : 最高値 (34.9) ■ 熱中症警戒アラートレベル

管理センター室内(B0004B) ※指針：日常生活に関する指針 ※1時間ごとの最大値

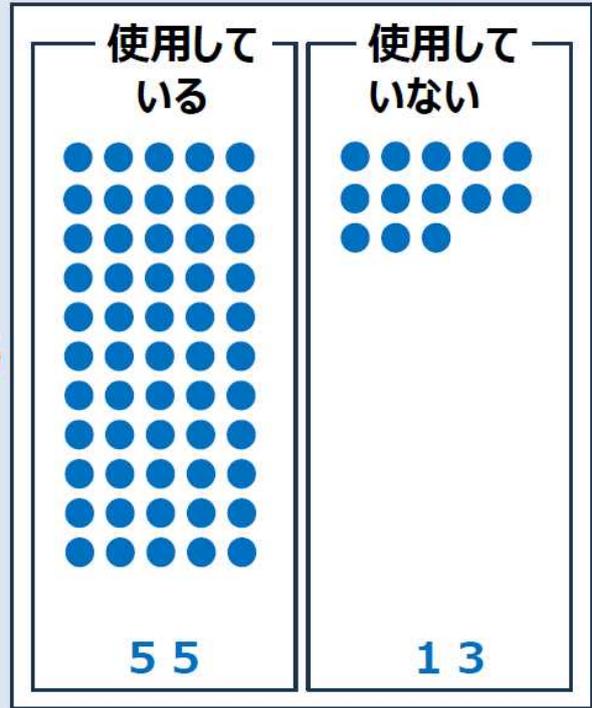
		2023年8月																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
夜間	0~1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26.7	25.9	26.4	25.6	26.9	25.8	26.2	27.1	27.2	27.2	26.5	27.2	26.7	25.8	26.4	26.1	24.9	25.0	26.3	26.1	26.0
	1~2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26.6	25.7	26.2	25.6	27.0	25.7	26.1	26.9	26.0	27.0	26.3	27.0	26.7	25.5	26.1	25.9	23.9	24.8	26.3	25.7	25.8
	2~3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26.3	25.4	25.9	25.5	27.1	25.5	25.8	26.8	26.7	26.9	26.2	27.1	26.5	25.5	25.8	25.8	23.8	24.6	26.3	25.6	25.4
	3~4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.8	25.0	25.7	25.3	27.1	25.3	25.7	26.6	26.3	26.6	26.1	26.7	26.2	25.5	25.5	25.2	23.7	24.6	26.0	25.4	25.1
	4~5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.8	24.9	25.6	25.3	27.0	25.2	25.6	26.4	26.1	26.5	25.7	26.4	26.2	25.3	25.4	25.2	23.5	24.6	26.0	25.4	25.0
	5~6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.7	29.3	26.7	28.6	27.5	28.5	29.7	31.1	30.2	28.3	29.5	30.0	26.2	25.5	30.6	30.2	28.2	24.5	26.5	30.2	28.6
	6~7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30.1	30.6	26.4	30.1	29.8	31.3	31.9	33.8	31.1	33.8	30.6	26.3	28.0	34.8	31.4	33.4	25.0	33.8	33.9	31.1	
	7~8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30.3	29.1	27.5	29.6	29.8	29.1	31.6	32.6	32.8	31.3	30.9	30.5	26.6	28.3	35.6	31.7	33.5	27.4	33.1	32.0	30.2
一般作業時間	8~9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29.6	29.1	27.1	28.6	29.3	27.2	30.7	29.4	25.1	30.2	26.7	23.5	26.8	29.5	29.5	29.6	22.2	27.8	23.2	29.4	30.0	
	9~10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.1	24.2	26.9	23.4	26.3	24.8	26.7	31.1	25.4	27.1	24.6	21.3	24.9	30.6	29.8	22.5	25.1	22.5	20.8	22.0	21.0	29.9
	10~11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23.2	26.4	27.1	23.0	28.1	23.4	28.0	30.8	25.3	28.6	25.6	22.1	25.5	21.7	29.9	22.7	26.5	22.7	21.2	22.2	22.4	30.1
	11~12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21.3	26.7	26.8	24.4	29.2	22.9	27.4	31.7	23.2	27.9	23.6	23.2	25.7	21.4	30.0	22.8	27.1	23.2	21.7	22.3	26.1	30.1
	12~13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.3	24.0	26.9	24.0	29.4	20.1	25.3	31.9	23.2	28.2	23.0	23.1	25.0	21.9	29.7	22.6	26.5	24.8	21.9	22.2	28.0	30.3
	13~14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.1	23.8	27.5	23.8	29.6	23.2	24.1	31.1	22.9	27.7	23.4	22.5	24.3	21.4	29.7	22.5	23.5	25.1	22.0	22.4	27.1	30.0
	14~15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23.3	23.6	26.7	24.8	29.1	26.9	25.4	31.7	22.9	26.7	23.1	23.3	23.6	22.1	30.1	22.4	23.3	23.9	23.1	22.4	27.6	29.9
	15~16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.8	23.4	24.5	22.8	28.6	27.0	26.7	30.4	22.6	26.9	22.7	25.7	26.4	30.8	30.0	22.0	23.2	23.0	21.6	22.1	27.1	29.6
	16~17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28.4	26.8	24.6	24.3	28.6	25.9	27.4	30.4	25.3	27.6	24.3	28.1	27.7	25.1	30.0	25.3	21.5	25.9	22.6	27.7	22.0	29.6
	17~18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28.3	27.4	27.1	25.1	26.5	26.3	27.3	30.0	27.6	28.2	26.3	28.2	27.8	26.2	29.8	26.9	21.7	26.1	25.9	27.8	26.4	29.4

開成水辺スポーツ公園におけるアンケート結果

問1：既に、熱中症対策としてエアコンを活用していますか？

～ エアコンの使用は、熱中症を予防する大切な予防行動の一つです ～
 ～ 特に、睡眠中には、こまめな水分・塩分の補給をしにくい状況になります ～

n=68

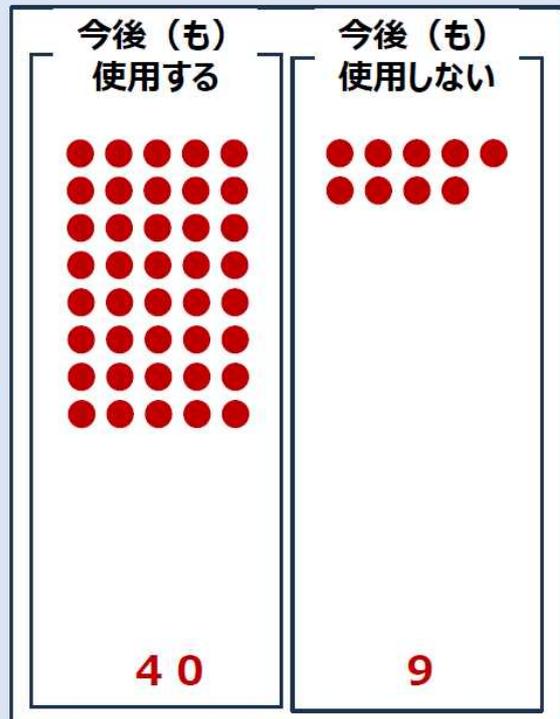
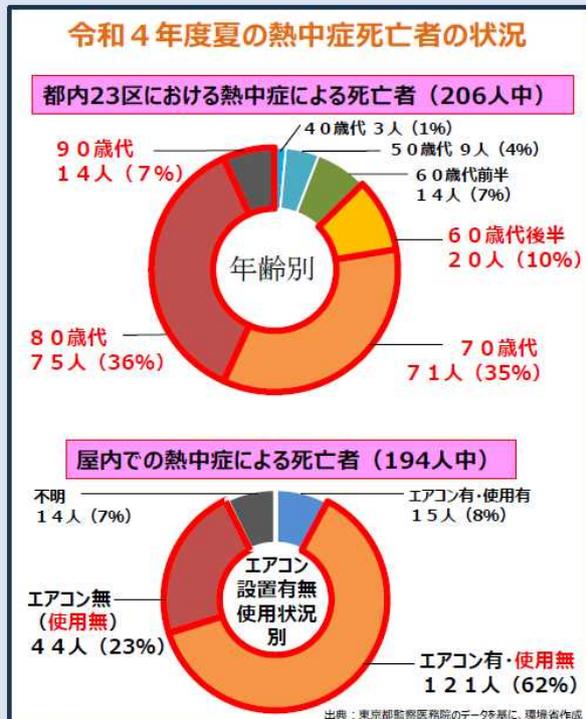


開成水辺スポーツ公園におけるアンケート結果

問2：今後、エアコンを適正に使用していきたいと思いませんか？

～ 熱中症による死亡者のうち、65歳以上の方が88%でした ～
 ～ 屋内での熱中症による死亡者のうち、約9割がエアコンを使用されてませんでした ～

n=49



開成水辺スポーツ公園における試行結果について

<モニタリング結果（無線システム）について>

- ① 「屋内」においては、事務所の営業時間（9時～17時）においてエアコンの運転がされていることから、これらの時間におけるWBGT計の数値は、25未満（■）となっていた。ただし、休園日（基本的には木曜日）には、エアコンの運転がないことからWBGTが30前後（■ ■）になる場合があった。（休園日には、施設は利用できない）
- ② また、8月には、営業開始の時間前の朝6時くらいから「屋内」のWBGTは31（■）を超える場合が多くあった。（利用者は朝9時より利用可能）
- ③ さらに、高齢者の利用がほとんどであるパークゴルフ場のWBGT計は、朝6時くらいから上昇し9時にはほぼ毎日31（■）を超える状況にあり、夕方は16時くらいから下がり始める傾向にあった。

<利用者へのアンケート結果について>

- ① 今回のアンケートは、高齢者の利用率が高いことを考慮して、「エアコンの利用」にテーマを絞って行った。実施方式としては、一定期間、アンケートのパネルをディスプレイの下に設置して、利用者自身にシールを貼ってもらった。
- ② アンケートには、「R4年度の熱中症死亡者において、高齢者が中心であることと、エアコンの使用がされない場合が多いこと」などを掲示したが、アンケート結果では、「利用していない13人→今後も利用しない9人」と、意識の変化はあまり見られない結果となった。→ R6試行活動にて、追加調査（理由等）を試行中
- ③ 気温、湿度を大きく表示して欲しい。（WBGTの認知度が未だ低いことから、表示と啓発が次年度の課題）

<施設管理者へのヒアリング結果について>

- ① WBGT計（屋内、屋外5か所）は、執務室内の職員端末で確認できることから、必要に応じて、屋外施設の利用者に対して、注意喚起ができたのは良かった。（R5年度の搬送者は無かった）
- ② 施設管理者からの要望として、利用者から熱中症対策について問合せがあった場合に、説明の参考となるようなリーフレットのようなものがあれば、詳しく説明できたとと思われる。この点を検討いただきたいとの要望があった。
→ リーフレットについては、既存のモノの活用も併せて、次年度に向けた課題としたい。
- ③ 機器の設置は、もっと早い時期から始めて欲しい。→ 次年度はGW明けからの開始を予定

R6年度熱中症対策分科会 試行実施の概要

◆ アクションプラン実装支援（熱中症対策）との連携

以下のような作業を実施しつつ、適応策のアクションプランの実装を目指す

- ① 地域気候変動適応計画へ適応策としての反映（影響評価とペア） 【制度としての実装】
- ② 庁内体制の整備、連絡会等の創設・運営（適応策の検討） 【体制としての実装】
- ③ 適応策の実施（適応アクションプランを参考に実施）及び評価 【対策としての実装】
- ④ 課題・ノウハウ等を既存アクションプランへの反映（実装編）、協議会報告や普及啓発セミナーでの発表

① 気候変動適応計画へ適応策としての反映

未策定の場合には策定 → 委員会等 → 地域適応計画 → 実装

② 庁内体制の整備、連絡会等の創設・運営

(例) 庁内熱中症対策連絡会
環境部局・保健部局・福祉部局等

実装

③ 適応策の実施（適応アクションプランを参考に実施）及び評価

I型試行

本庁舎
登録住民
通行人等の住民

涼み処
掲示版等で注意喚起
WBGT: 31

II型試行

自治体で実施する「涼み処」

屋内WBGT計
屋外WBGT計
屋内・屋外WBGT表示画面

反映（実践編）

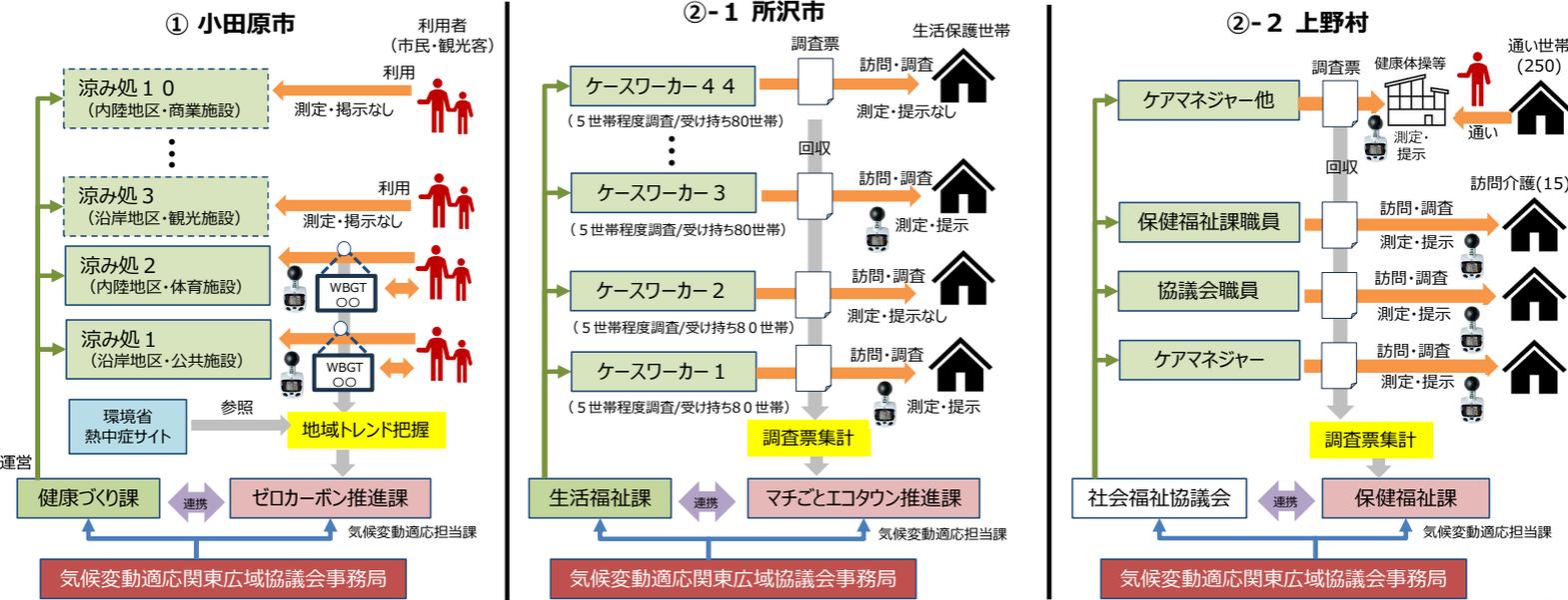
表 31 各ターゲットと連携アクション

ターゲット	リスクシナリオ	連携アクションのテーマ	連携アクションの具体例
1 高齢者等	高齢者 日中・昼間 外出中 本人	1-1 危機感の適切な伝達と行動実装を促す	1-1A 暑熱曝露環境や熱中症リスクの可視化による啓発 1-1B 民間企業・市内関係部署との連携による暑熱啓発
	高齢者 夜間 住居 本人	1-2 夜間における高齢者の熱中症被害を低減	1-2A 167活用による適切な室内環境の整備に向けた未定策 1-3A 身体能力向上に向けた筋力トレーニング啓発
	高齢者等（一人暮らしの方） 日中・昼間 住居 管理者・周囲の人	1-3 地域や個人の特性に応じたピンポイント支援	1-3B 地域の状況・状況に応じた普及啓発の実施 1-3C リスクの高い高齢者に個別ピンポイント支援の実施
2 農作業等	農作業者 日中・昼間 仕事場 本人	2-1 農作業者の暑熱環境改善	2-1A 熱中症対策セミナーを通じた暑熱環境改善の促進
	工事現場等 日中・昼間 仕事場 管理者	3-1 建設作業員の暑熱環境改善	3-1A 建設現場における熱中症対策の導入および実施
3 青少年等	青少年等 運動中 運動施設（屋内外） 管理者	4-1 運動施設・まちなかでの暑熱環境改善	4-1A 高齢者・小学生・幼児向け熱中症予防グッズ配布事業 4-1B 運動公園への日陰施設 4-1C 熱中症管理アラートの活用
	イベント参加者 日中・昼間 イベント会場（屋内外） 管理者	5-1 イベント時の熱中症を低減	5-1A イベント当日における熱中症対策の検討・実施 5-1B イベント開催場所の変更による暑熱回避
	子ども 日中・昼間 学内等 教職員・本人等	6-1 モニタリングシステムの導入及びライブラインの活用	6-1A 幼児向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1B 小学生向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1C 中学生向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動
7 乳幼児	乳幼児 日中・昼間 車中 保護者	7-1 車中の熱中症被害を低減	7-1A 暑熱と連携した普及啓発活動 7-1B 関係団体・商業施設と連携した普及啓発活動
	その他	分野横断的な取組	その他 地域適応センター等でのデータ収集・対策促進の自治体間連携

※設置場所によりターゲットが異なる

R6年度I型試行活動の目的と試行に協力いただく自治体・施設

- 携帯可能なWBGT計を活用して、通常の業務を実施しながら少しの追加作業により、今後の熱中症対策に有用な課題等を抽出し、今後の熱中症対策につなげる情報を整理する。
- ① 複数の涼み処における屋外のWBGTの簡易計測・利用者への掲示と、環境省熱中症サイト（アメダス）におけるWBGTとの比較により、複数の涼み処の地域トレンドを把握する（神奈川県小田原市）
- ② 高齢者のエアコン未使用の理由を深堀するために、高齢者のいる世帯への訪問も業務としている福祉関連部署と連携し、家庭訪問を行うスタッフによる調査（簡単なアンケート）により、高齢者のエアコン未使用の理由と施策への展開案・課題等を整理する（埼玉県所沢市、群馬県上野村）



気候変動適応関東広域協議会（第12回） 熱中症対策分科会（中間）報告

R6年度I型試行活動に用いる調査票

所沢市 熱中症対策（I型試行） 確認票

訪問日時	令和 年 月 日 ()	午前・午後 時ごろ
担当者		
訪問先	管理番号	
	年代別世帯人数 (人)	
	0-19歳	20-39歳
	40-59歳	60-64歳
	65歳	

※訪問先の状況について、確認結果欄のいずれかの口に入力してください。

番号	確認内容	確認結果	
①	居間にエアコンはありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
②	居間のエアコンは在宅時に使用されている様ですか？	<input type="checkbox"/> 使用している	<input type="checkbox"/> 使用していない
③	居間のエアコンを使用されていない場合、その理由は何でしょうか？	<input type="checkbox"/> 特に暑さを感じない <input type="checkbox"/> 風が当たるのが嫌だ <input type="checkbox"/> 電気代がかかるのが嫌だ <input type="checkbox"/> その他 ()	
④	寝室にエアコンはありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
⑤	寝室のエアコンは就寝時に使用されている様ですか？	<input type="checkbox"/> 使用している	<input type="checkbox"/> 使用していない
⑥	寝室のエアコンを使用されていない場合、その理由は何でしょうか？	<input type="checkbox"/> 特に暑さを感じない <input type="checkbox"/> 風が当たるのが嫌だ <input type="checkbox"/> 電気代がかかるのが嫌だ <input type="checkbox"/> その他 ()	
⑦	上記のいずれかでエアコンを使用していない場合、熱中症の危険性のご説明をさせていただきましたか？	<input type="checkbox"/> した (聞いてもらえた)	<input type="checkbox"/> していない (聞いてもらえなかった)
⑧	今後のエアコンの使用については、どのようにしたいと言われていましたでしょうか？	<input type="checkbox"/> 使用する	<input type="checkbox"/> 使用しない
⑨	何か気になることがありましたら、ご記入ください ()		

以上、ありがとうございます

作成：気候変動適応関東広域協議会 熱中症対策分科会
協力：所沢市 生活福祉課・マチごとエコタウン推進課

上野村 熱中症対策（I型試行） 確認票

訪問日時	令和 年 月 日 ()	午前・午後 時ごろ
担当者		
対象者	管理番号	
	年代別世帯人数 (人)	
	0-39歳	40-64歳
	65-74歳	75-84歳
	85-105歳	

※確認結果欄のいずれかの口に入力してください。

番号	確認内容	確認結果	
①	居間にエアコンはありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
②	居間のエアコンは在宅時に使用されている様ですか？	<input type="checkbox"/> 使用している	<input type="checkbox"/> 使用していない
③	居間のエアコンを使用されていない場合、その理由は何でしょうか？	<input type="checkbox"/> 特に暑さを感じない <input type="checkbox"/> 風が当たるのが嫌だ <input type="checkbox"/> 電気代がかかるのが嫌だ <input type="checkbox"/> その他 ()	
④	寝室にエアコンはありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
⑤	寝室のエアコンは就寝時に使用されている様ですか？	<input type="checkbox"/> 使用している	<input type="checkbox"/> 使用していない
⑥	寝室のエアコンを使用されていない場合、その理由は何でしょうか？	<input type="checkbox"/> 特に暑さを感じない <input type="checkbox"/> 風が当たるのが嫌だ <input type="checkbox"/> 電気代がかかるのが嫌だ <input type="checkbox"/> その他 ()	
⑦	上記のいずれかでエアコンを使用していない場合、熱中症の危険性のご説明をさせていただきましたか？	<input type="checkbox"/> した (聞いてもらえた)	<input type="checkbox"/> していない (聞いてもらえなかった)
⑧	今後のエアコンの使用については、どのようにしたいと言われていましたでしょうか？	<input type="checkbox"/> 使用する	<input type="checkbox"/> 使用しない
⑨	年に1回はエアコンのメンテナンス（保守・保全）を行っていますか？	<input type="checkbox"/> 行っている	<input type="checkbox"/> 行っていない
⑩	何か気になることがありましたら、ご記入ください ()		
⑪	ヒアリング終了時点の WBGT 値	ヒアリング場所 ()	ヒアリング場所のエアコン使用状況 <input type="checkbox"/> 使用している ・ <input type="checkbox"/> 使用していない

作成：気候変動適応関東広域協議会 熱中症対策分科会
協力：上野村 保健福祉課・地域包括支援センター

R6年度I型試行活動スケジュール

【令和6年度熱中症対策分科会 I型試行活動スケジュール】

活動	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
関東広域協議会				7/25	第12回							第13回
熱中症対策分科会			7/4	第1回	報告				第2回			報告
① 小田原市			キックオフ (主旨説明・機器の使い方) 6/20 調査開始					まとめの会 (結果報告) 9/30 調査終了				報告
②-1 所沢市			キックオフ (主旨説明・機器の使い方) 6/4 調査開始					まとめの会 (結果報告) 9/30 調査終了				
②-2 上野村			キックオフ (主旨説明・機器の使い方) 6/17 調査開始					まとめの会 (結果報告) 9/30 調査終了				
熱中症警戒アラート	4/24											10/23

事務局取りまとめ

気候変動適応関東広域協議会 (第12回) 熱中症対策分科会 (中間) 報告

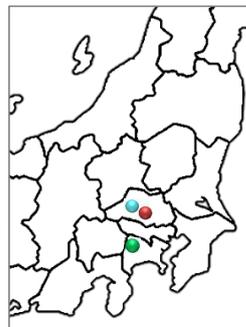
R6年度II型試行活動に協力いただく自治体・施設

●R6年度試行事業協力自治体

- ・所沢市 環境クリーン部まちごとエコタウン推進課 (分科会メンバー)
 - 所沢市商業観光課 & 所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKO (指定管理者)
 - 所沢市地域福祉センター & こどもと福祉の未来館 <新規追加>
- ・開成町 企画政策課 (分科会メンバー)
 - 開成水辺スポーツ公園 (指定管理者)



写真：所沢市ホームページより



図・写真：開成町ホームページより

表 3.1 各ターゲットと適応アクション

ターゲット	リスクシナリオ	対策	適応アクションのテーマ	適応アクションの具体例	備考
1 高齢者	高齢者 日中・昼間 外出中 本人	本人	1-1 危機感の適切な伝達と行動変容を促す	1-1A 暑熱曝露環境や熱中症リスクの可視化による啓発 1-1B 民間企業・市内関係部署との連携による普及啓発	① } ③ I型試行
	高齢者 夜間 住居 本人	本人	1-2 夜間に生じる高齢者の熱中症被害を防ぐ	1-2A IoT活用による適切な室内環境の整備に向けた実証実験 1-2B 107活用による適切な室内環境の整備に向けた実証実験	
	高齢者等 (一人暮らしの方等) 日中・昼間 住居 管理者、周囲の人	管理者、周囲の人	1-3 地域や個人の特性に応じたピンポイント支援	1-3A 身体の保水能力向上に向けた筋力トレーニング啓発 1-3B 地域の特性・状況に応じた普及啓発の実施 1-3C リスクの高い高齢者に向けたピンポイント支援の実施	
2 農作業者	農作業者 日中・昼間 仕事場 本人	本人	2-1 農作業者の暑熱環境改善	2-1A 熱中症対策セミナーを通じた暑熱環境改善の取組	適応策追加
	工事現場等 日中・昼間 仕事場 管理者	管理者	3-1 建設作業員の暑熱環境改善	3-1A 建設現場における熱中症対策の導入および実施	
3 青少年・高齢者	青少年 (屋内での運動) 運動中 運動施設 管理者	管理者	4-1 運動施設、まちなかでの総合的な対策	4-1A 高齢者・小学生・幼児向け熱中症予防グッズ配布事業 4-1B 運動公園への日陰創出 4-1C 熱中症警戒アラートの活用 4-1D クーリングシェルター (まちなかオアシス) の設置	③
	イベント参加者 日中・昼間 イベント会場 (屋内内外) 管理者	管理者	5-1 イベント時の熱中症を防ぐ	5-1A イベント当日における熱中症対策の検討・実施 5-1B イベント開催時期の変更による暑害回避	
	子ども 日中・昼間 学内等 教職員、本人等	教職員、本人等	6-1 モニタリングシステムの活用及びガイドラインの作成	6-1A 幼児向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1B 小学生向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1C 中学生向けガイドラインによる熱中症予防・回避行動 6-1D WBG計を用いた熱中症リスクの可視化	
	乳幼児 日中・昼間 車中 保護者	保護者	7-1 車中の熱中症事故を防ぐ	7-1A 啓発と連携した普及啓発活動 7-1B 関係団体・商業施設と連携した普及啓発活動	
その他	分野横断的な取組	その他	その他	その他A データ収集・対策促進の自治体間連携	

気候変動適応関東広域協議会 (第12回) 熱中症対策分科会 (中間) 報告

R6年度Ⅱ型試行活動スケジュール

【令和6年度熱中症対策分科会 Ⅱ型試行活動スケジュール】

活動	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
関東広域協議会				7/25 ▼	第12回							▼ 第13回	
熱中症対策分科会			7/4 ▼	第1回 報告					第2回 ▼			報告	
所沢市 観光情報・物産館 YOT-TOKO		5/14(火) ▼ 設置					10/2(水) ▼ 回収	事務局 取り まとめ	報告				
所沢市 こどもと福祉の未来館		5/14(火) ▼ 設置	6/16(日) ▼ 親子向けセミナー				10/2(水) ▼ 回収						
開成町 水辺スポーツ公園		5/23(木) ▼ 設置					10/3(木) ▼ 回収						
熱中症警戒アラート	4/24 ←											10/23 →	